



Doppel-Spitze auf vier Rädern: Miriam Welte und Sven Ottke (beide links) zusammen mit Hobby-Sportlern aus der Südpfalz bei der SÜW-Probe-Tour.

| Foto: Iversen

JEDERMANN-CHARITY-RENNEN: MIRIAM WELTE UND SVEN OTTKE AUF PROBE-TOUR IN DER SÜDPFALZ

Abwechslungsreich und nicht zu anspruchsvoll

„Der Blick über die Weinstraße ist einfach toll. Außerdem ist die Strecke abwechslungsreich und nicht zu lang.“ So das Resümee von Miriam Welte nach der SÜW-Probe-Tour. Die Bahnradsporthlerin, Weltmeisterin und Olympiasiegerin wird beim Charity-Radrennen als Kapitänin eines Teams am Sonntag, 16. Juni, starten.

Zusammen mit Ex-Profiboxer Sven Ottke, zu Gunsten dessen Vereins „Sven hilft“ das Charity-Radrennen organisiert wird, und einer Gruppe von Hobby-Sportlern aus der Pfalz absolvierte Wel-

te die knapp 40 Kilometer lange Runde. An diese schließen sich für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ganz nach Wunsch, zehn oder 50 weitere Kilometer auf einem flachen Rundkurs in Landau an.

„Die Anstiege sind nicht zu anspruchsvoll“, charakterisiert Welte die Strecke treffend. Für die Sprinterin sind die rund 3500 Kilometer, die sie pro Jahr auf der

Straße zurücklegt, ein reines Grundlagenausdauer-Training.

Rund eineinhalb Stunden hängt sie deshalb an die Proberunde noch dran. Im Mittelpunkt ihres umfangreichen Trainingsprogrammes stehen aber die Bahn und der Kraftraum.

Zur Probe-Tour: Vom Start und Ziel am Neuen Messplatz (Marie-Curie-Straße) in Landau rollt die Gruppe über Godramstein nach Siebeldin-

gen. Dort geht es rechts weg hinauf nach Frankweiler. Die Steigung zieht sich nicht allzu lange, so dass sich bei der Abfahrt nach Albersweiler der Blick über die Südpfalz wirklich genießen lässt. In einem abwechslungsreichen Auf und Ab geht es über Birkweiler, Ranschbach, Leinsweiler, Eschbach nach Klingenstein. Links ab über Heuchelheim, Mörzheim und Wollmesheim führt die Strecke zurück nach Landau.

„In erster Linie geht es um den Spaß. Und wenn man damit auch noch anderen hilft, ist dieser umso

größer.“ Sven Ottke freut sich nach der Probe-Tour auf das Rennen im Juni, weil es durch eine „urgemütliche Gegend“ führt. Mit dem Rennrad hat es der mehrfache Boxweltmeister normalerweise nicht so. Ottke: „Ich laufe gerne, auch mal einen Halbmarathon. Derzeit mache ich aber zusätzlich drei bis vier Mal die Woche Spinning zur Vorbereitung.“ Ottke freut sich schon heute schmunzelnd auf die offizielle Fahrt durch die Dörfer: Wein, Sprudel und viel Eis – so stellt sich der Berliner Boxer seinen „Dubbeschoppe“ vor. | dot



VERLOSUNG: 5 x 1 STARTPLATZ IN EINEM TEAM DES JEDERMANN-RENNENS

Wenn Sie die Teilnahmebedingungen (siehe rechts) erfüllen und einen der fünf Startplätze in Teams unter Kapitänen wie Olaf Marschall, Miriam Welte, Kristina Vogel, Olaf Ludwig, Uwe-Jens Mey oder Sven Ottke (vollständige Liste unter www.suew-tour.de) beim Jedermann-Charity-Rennen am 16.6. gewinnen möchten, schreiben Sie bis Sonntag, 26. Mai, eine Mail an leo-charity@rheinpfalz.de (*) und teilen uns mit, in welchem Team und welche Streckenlänge Sie fahren möchten. Die Wahl des Teams wird bei der Verlosung so weit es geht berücksichtigt.

(*) Ihre Daten werden ausschließlich zur Ziehung des LEO-Gewinnspiels „Jedermann-Charity-Rennen“ verwendet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden ausgelost, schriftlich benachrichtigt und eventuell im LEO veröffentlicht.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN: MIT LEO ZUR SÜW-TOUR

Der Weg ins Startfeld

Um an der LEO-Verlosung um Startplätze bei der SÜW-Tour teilnehmen zu können, schreiben die Bedingungen des Veranstalters ein Rennrad vor. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Für den neutralisierten Teil der Tour wird eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 25 Stundenkilometern vorgegeben. Mit der

Teilnahme verpflichtet sich jeder Fahrer, seine gesundheitlichen Voraussetzungen selbst oder mit einem Arzt zu klären.

Die Gewinner aus der LEO-Ausgabe vom 18.4.: Achim Zeil (Hochstadt), Birgit Wehrle (Weyer), H. Lares (Kaiserslautern), Dieter Serr (Kandel) und Carmen Heid (Herxheim). | leo

INFO

Für das Startgeld von 50 Euro (10 Euro gehen an „Sven hilft“) erhält jeder Fahrer unter anderem ein Trikot und ein Teilnehmerpaket. Startzeiten, So 16.6., Landau, Neuer Messplatz/Marie-Curie-Straße: Charity-Tour (50 km) 10.30 Uhr; Charity-Race (100 km) 11.40 Uhr. Alle Infos (Anmeldung etc.) gibt's unter Telefon 06348 9595760, unter www.suew-tour.de oder per Mail an rsv@bock-group.eu. | leo



6 Monate
kostenlos
testen!*

Finanziell flexibel und rundum sicher
mit der MasterCard Gold

www.sparkasse-suew.de/jetzt-testen



Entdecken auch Sie die einzigartigen Vorteile der MasterCard Gold – weltweit bei rund 35 Millionen Partnerunternehmen sicher und bequem bezahlen und zusätzlich von attraktiven Versicherungsleistungen profitieren. Testen Sie jetzt die MasterCard Gold 6 Monate kostenlos*. Mehr Infos erhalten Sie in allen unseren Geschäftsstellen oder unter Telefon: 06341/18-0. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

*Dieses Angebot ist gültig bis zum 29.06.2013 und gilt für Inhaber der Kontomodelle S-GiroPlus Klassik und S-GiroPlus Komfort sowie für Neukunden. Bei Nichtgefallen können Sie die Karte nach 6 Monaten einfach wieder zurück geben.